



因為愛

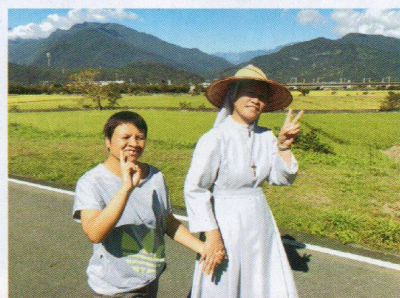
主任/黃雅格修女

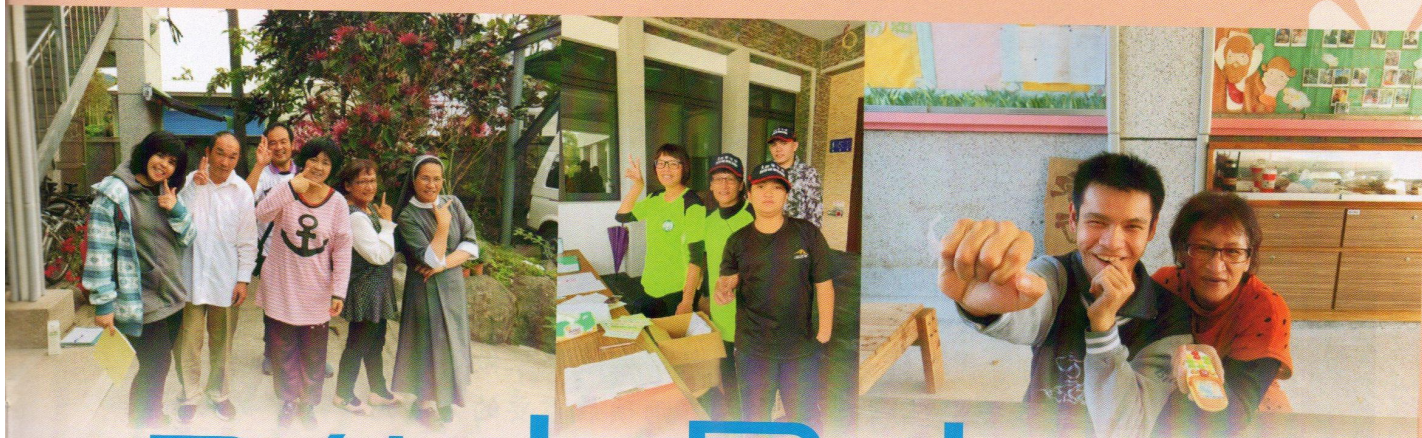
世界因為愛變得更美好，人們因有愛變得更善良，提到愛，我們都會憶起一幕幕溫馨、感人的畫面。回顧這一年來的所有的事情，不管是會議或辦理節慶活動、教室改建及宿舍增建工程等都能在天主的祝福下完成，正因為有了愛就有力量，有愛就有希望，所以遇到困難總是能突破，得到意想不到的結果。

未來多少會遇到問題和考驗，但是我不畏懼害怕，因為心中有愛、有信仰，總能面對克服艱難，我相信這條路上陪伴我們的恩人們會繼續陪著我們向前邁進。同樣的，我們期盼在安德家族裡自己能夠是天主所喜愛的人，常懷有一顆謙卑的心，欣賞別人的長處而去學習別人的優點，因為我們明白到，我們更要善待彼此，感恩生活，人間才會處處有愛，生活才會更美好。讓我們每天生活在感恩和滿足之中。

最後非常感謝所有支持安德、關心安德的恩人，因為有您們讓我們備感溫暖，也謝謝中心全體同仁這一年對服務對象們的照顧及教導，在此也祝福大家新的一年萬事如意，身體健康。

若望一書金句：我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。





團結力量大

行政人員/李存紅

冬天時節久違的陽光灑落在昨晚下過雨的水泥地上，服務對象時而坐著、時而站在廣場上任由陽光照射在靦腆散發自信的臉龐，一天的開始就從服務對象大聲喊起「姊姊早安」開啟序幕。

人生中學習不同的事與物是一種快樂，真正的快樂是給予過後的那份平安喜樂。心靈的富有不在於擁有許多、經歷多少，可貴在於在順境中感恩、在逆境中依舊心存感激。一個團體需要大家的協助、參與、向著同一個目標前進，拋開個人見解團結起來的力量，可以遠離無望、充滿希望。

在安德的大家庭每年辦理母親節、中秋節、園遊會、健走等活動，社工組、教保組、行政組、醫護組、財務組各組主動積極參與活動前的規劃討論，每個人都在自己工作領域裡努力認真執行，就是希望能呈現完美的內容。記得今年健走暨園遊會前，中心的角落有人製作表演道具、有人執行場地布置、有人在聯繫攤位、有人聯繫社區團體、有人在製作邀請卡等等，大家齊心協力，期待能有最完美的演出。每個人都當一隻努力認真的小螞蟻，正所謂團結力量大，再困難的事情就都會迎刃而解，甚至再複雜的事也能變成簡單的事。

如果以為自己分配到的工作不重要就不用心，有可能壞了整場的活動規劃，好比像機器上的一個小螺絲釘只要一鬆脫，整個機器就會故障，全部停止運行了。所以每個人都有他存在社會上的意義價值，如何將自己在團體裡淋漓盡致地發揮，分工合作來完成群體的事項，就可以創造出無限大的力量。

每天看著服務對象在安德接受生活技能基礎訓練、醫療復健支持、技藝陶冶訓練等服務，看著工作同仁各司其職、相互協助下，得到家長(屬)的讚許與支持，身為當中的成員覺得與有榮焉。爾後也將秉持著分工合作、集思廣益、相互接納傾聽對方的意見與想法，透過團體力量努力完成這份有意義的工作。

熱鬧的下半年

社工員/林佩好

一晃眼一個年就要結束了，下半年帶領服務對象做了好多好多的事，下半年的每個月都有活動在執行，其中還有兩項最重要的大活動：「中秋月圓歡笑滿庭園」親子活動、「心手相連圓夢安德」創設38週年成果愛心園遊會暨第三屆玉富自行車道健走活動，就這樣在忙碌及歡笑中陸續完成了。

記得在第一次家長會結束後，決定今年的中秋節活動要用「親子烤肉」的方式進行後，服務對象們每天都在期待著活動到來。整場活動當然不會只有烤肉這麼簡單，還要穿插著各組老師們精心準備的表演。所以每組的教保老師和服務對象都很認真的在準備當天要表演的節目，利用時間製作道具，就是希望將最好的一面表演給家人們看。

活動當天先進行今年的第二次入班觀摩會，讓家長們進入自己孩子的班級中看老師的教學、了解孩子的學習狀況。有家長說雖然已經參加過，但是經過一段時間後再入班觀摩，心情依然很感動，很感謝中心對孩子們的付出及教育。家長們的肯定就是給中心服務團隊最好的鼓勵，我們也覺得非常光榮。

此次的主題「親子烤肉」，現場除了中心同仁服務，與會的家長也沒有閒著，有的幫忙清洗食物、幫忙烤肉、有的家長協助餵食。服務對象們也很棒，會主動拿取食物給家長享用，現場一片溫馨。

噹噹噹…家長們引頸期待的表演要上場囉！首先由訓練B組帶來「舞龍慶中秋」為整場表演揭開序幕，緊接著由木工組及樂活組一同帶來的話劇演出以及烏克蘭麗表演，漫活組和訓練A組的「愛情恰恰」舞蹈表演也讓台下的家長們一起上台同樂。當烘焙組穿著圍裙，拿著湯匙、鍋勺上場時，大家都很好奇她們要表演甚麼？猜到了嗎？他們要表演的就是「金嘛無尤」，也將現場帶入一波高潮，過程中家長們笑的合不攏嘴，手也沒休息，一邊觀賞、一邊將孩子們精心準備的表演拍攝在手機裡，都是一個難忘的回憶。





每年的十二月都會有一個非常重要的大活動成果展愛心園遊會，今年我們呼應105年的「愛在一塊，為安德築夢」健走接力籌建安德怡峰園健募款活動，所以辦理「心手相連圓夢安德」創設38週年成果愛心園遊會暨第三屆玉富自行車道健走活動」。歷時兩年時間我們邀請當時與我們一同健走的朋友們再次回到夢想的起點，見證安德怡峰園的興建完成，同時也舉辦年度的成果展愛心園遊會，現場可以看到服務對象的成品，也能品嚐在地豐富小吃及欣賞服務對象、團體的精采演出，也讓玉富自行車道美景能夠被更多的人看見。

其實，當確定這次要走全程12公里時心裡冒出了許多小劇場，一方面開心想跟大家分享怡峰園的完成，一方面又擔憂著參與的民眾會不會因為要走這麼長的一段路就不參加了，內心實在很糾結！雖然在籌備過程中總會遇到大小不同的問題，但是每每當把問題提出來時，中心同仁都會一起想方法解決，也讓我可以稍稍放心。

終於到了12月15日，早晨的天氣讓大家猶如洗三溫暖，原本歡歡喜喜的在各自的崗位做事，突然就飄起細雨，雨還越變越大。所幸民眾熱情沒有受影響，有的人甚至還給我們加油鼓勵，淋著雨要我們別擔心。正所謂風雨生信心，在開走後沒多少的時間，天空的烏雲漸漸散去，我們也很開心在健走的路上不僅有家長陪著自己的孩子走，還有許多的民眾跟著服務對象一起走，這些畫面讓玉富自行車道的美景更添溫馨與溫暖。

同時在健走終點-玉里資源中心，園遊會活動也熱鬧展開，前來逛園遊會的民眾也陸陸續續的進入會場，在玉里榮民醫院秀姑巒鼓隊的鼓聲下活動正式開始，在地表演團體輪番上陣，有精彩的舞蹈、好聽的日語歌曲、動人的國樂演奏，當然還有服務對象精心準備的舞蹈以及大家最期待的摸彩。

要辦理這樣的大型活動非常不容易，要感謝的人實在非常多，政府單位的支持、所有參與的商家、表演團體、與會的家長及參加園遊會的人，因為有你們，才能將38週年愛心成果園遊會圓滿完成，期望來年還能繼續看到熟悉的面孔，也歡迎更多沒參加過的人來參與盛會，我們明年見！

那年三月

遇見了「他們」

社工員/張慧芸



107年3月，大學的摯友向我提到有沒有意願到安德啟智中心應徵社工一職，這件事讓我猶豫了幾個星期，因為內心很害怕，在身心障礙領域我完全沒有實務經驗，甚至有些資訊是在紙本上和電視上得知，根本不太了解身心障礙者的我，真的能勝任這份工作嗎？面試時修女鼓勵我願意給我機會，我也決定讓自己試試看，就這樣進入到安德服務。

記得第一天到中心上班時，服務對象們還不認識我，但他們面帶笑容大聲的和我打招呼，當我看到他們臉上的笑容，自己心情也跟著開心了起來，也展開笑容回應他們。這也讓我想到在大學期間實習的單位都是在老人機構實習，會選擇老人機構是因為自幼與祖母一起生活，長大後自然地就很重視長者需要；在老人機構實習的期間，從帶團體、個案紀錄到協助餵食及帶看診，在實習的期間自己也體悟到，不管是因為什麼因素而入住到機構，長輩們被迫過團體生活，然而在這實習的這段日子讓我獲得最大的成就感，就是從長輩們身上看到因為有我的陪伴及關愛，讓他們的心中感到備受尊重及關愛而散發出滿足的笑容。我想在安德也是這樣吧…給予適時的陪伴及關愛也能得到他們熱情的回應，我就用這樣的想法真心的去陪伴他們。

經過幾個月的服務漸漸地能掌握每位服務對象的狀況，也知道到中心的分組機制與服務模式，在這裡我也看到每位服務對象在生活各項能力上程度的不同、障礙的類別與個別化的服務方式，所以在帶領他們討論事項或是帶領活動時，都需要花一些時間去思考要如何才能全面性的顧及到每一位服務對象？中心的教保老師們也都很有耐心一一地的去指導服務對象去完成事項。在機構中我也看到不同於老人機構的一面，在老人機構都是給予長者他們所需要的，滿足他們所想要的，但在安德除了給予和滿足需求，還多了一個鼓勵自己完成。因為服務對象們可以透過作業活動、為他人服務來賺取工作獎勵金，這樣他們也可以像你我一樣用自己的力量購買自己想要的物品，不僅可以學習也可以獲得成就感。

如今的我能力還不足還有很大的學習空間，在未來與這些孩子們相伴的日子裡，我希望自己能更進步、成長，在他們身上我願意付出我所有能及的一切。我覺得安德每一位同仁，就像是一個個的齒輪，齒輪雖微小，但只要一起轉動，必會在這些孩子們的生命中帶來碩大的影響力。

社區互助

教保組長/孫琮茗

為了提升服務品質，也希望服務對象能得到更好的照顧，所以在105年開始，中心增聘了一位職能治療師到中心為服務對象做職能評估。但在106年中旬，得知遠從台北來為中心服務對象做職能評估的羅治療師，因台北的工作繁忙，無法於107年繼續南下玉里來做職能評估，故106年10月完成職能評估後，中心將會再次出現缺少職能治療師的窘境。

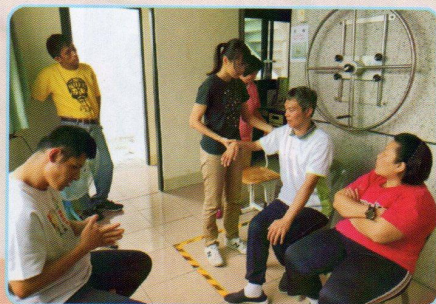
於107年初到鄰近醫院逐一電話聯繫，詢問是否有職能治療師能為中心的服務對象們做職能評估，最後終於在衛生福利部玉里醫院尋來了一線曙光。衛生福利部玉里醫院的孫效儒院長，於聯繫過程中表示願意與中心做社區連結，派遣職能治療科的王三平主任前往中心細談職能評估的事宜。過年前王主任親自帶著另外兩位職能治療師前來中心洽談未來一年的職能評估事宜。討論後的結果是：會先由兩位職能治療師到中心來為服務對象上一堂衛生教育課程，接著在6月份進行職能評估複測，接著在10月份進行職能評估初測。

5月份的衛生教育課程講師由謝治療師及張治療師先向服務對象介紹自己，且將會在6月份到中心來進行職能評估，接著向服務對象簡單的說明評估的方式與流程，避免在評估時，出現怕生、不願意配合的情況。

6月份的職能評估複測，主要是檢視107年為服務對象所擬定的體適能目標，是否真的有切合服務對象的生理狀況，也可以透過談話中得知教保員在執行體適能活動的情形，整合複測的狀況以及教保員口述的執行狀況，而給予更適合服務對象的體適能目標。

最後在10月份所進行的職能評估初測，初測的評估項目則是依據服務對象的需求，調整為四大項目，分別為心肺適能、柔軟度、關節活動度及肌耐力。每一個評估項目施測時，都會向教保員解說為什麼需要做這項評估，進而詢問各個服務對象有沒有在日常生活中碰到動作受限的情形。如果碰到有特殊需求的服務對象則會再另外提供建議給該組的教保員，讓教保員能夠在日常給予支持與復健。最後一樣整合初測的狀況以及教保員口述的執行狀況，完成職能評估表單。

感謝衛生福利部玉里醫院的孫效儒院長願意讓職能治療科的王主任，帶著職能治療師到中心為服務對象做職能評估，讓教保員們在體適能活動中執行更多的訓練項目及支持項目。不只提供了專業的職能評估，更提供給教保員相關專業諮詢與協助。



我是大富翁

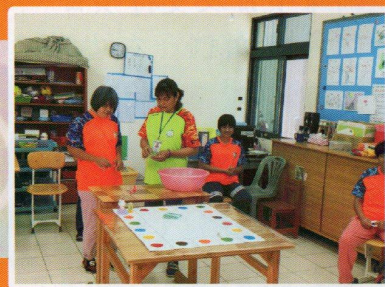
教保員/何娟枝

得知九月要進行第二次入班觀摩時，心中也在想要用怎麼樣的形式有別於第一次入班時所做的教學，因為在四月份時中心首次舉辦家長入班觀摩，當天本組進行的活動是作業活動-摺紙蓮花，每一位服務對象都各自負責每一個摺紙的步驟，有的是需要透過摺紙板來完成作業，有的只是做一部分較簡單的步驟，摺出一張完整的紙張是靠大家共同完成的，這群孩子們在這次的活動中都表現得很棒，比預期的還要好，活動結束後，有些家長在分享時更是感動的落淚。經過一些時間思考後我決定用「大富翁」來呈現這次的主題教學。

在設計「我是大富翁」的想法是想要藉由休閒活動結合平日所教導服務對象各個領域的項目做結合，透過遊戲的方式去呈現成果；從要認識屬於自己跳棋的顏色、擲骰子、到機會卡這些內容都是跟六大領域教學內容息息相關。擲骰子及走跳棋跟手部動作有關，要會數骰子的多寡才會知道自己的棋子能走多少格數，要按照順序走而不是跳著走，服務對象要懂玩遊戲是有規律性的而不是隨心所欲。機會卡裡面的內容包含很多：模仿動作、理解能力、聽從指令、顏色配對還有人際互動，最重要的還有獎賞出現在機會卡裡喔！我把平日孩子們想望得到的小物品也放入，讓他們不會覺得都只有動作項目而沒有實質的獎賞，也順便製造一點驚喜。

到了觀摩當天與家長們解釋今天的教學主題，家長們覺得很新奇，也想知道自己的孩子真的知道怎麼玩這樣的一個遊戲嗎？起初第一個服務對象出來擲骰子時，家長們都還會上前看點數有多少，還會忍不住想暗示孩子走多少格，但是孩子們的表現也出乎家長們的想像，因為在經過一輪後，孩子們在手勢提醒下就知道輪到自己，然後操作後續的步驟，那時的家長們就坐在椅子上觀看，過程中歡笑聲不斷。當然也聽到家長們跟我說，他看到不一樣的小欣，因為就他印象中小欣在玩遊戲時都會去推翻桌面的教具，沒想到在這次的課程中，小欣能遵守秩序去執行所有的項目，讓家長覺得孩子真的是一點一滴的在進步，聽到家長這樣的反應我的心裡也覺得很欣慰，因為孩子的進步有被看見。不過當天的大富翁贏家真的也是出乎我的預期，因為美美通常都是慢一拍或是需要不停地口頭加手勢提醒，沒想到在這次的遊戲中得到了冠軍，美美的媽媽也笑得合不攏嘴，也透過這次的觀摩才知道美美的能力是可以再提升，透過反覆教導並將事項完成。

經過兩次的入班觀摩後，自己也感受到孩子的潛能有無限可能，在平日的教學中我都要不停的在旁提醒、不停的重覆動作來加深孩子們的印象，看到孩子們這次的表現也讓我感動，孩子們越進步身為教保員的我與有榮焉，期許自己也要跟著進步，因為才能夠給孩子們越多的東西。



夜間活動 543

生服員/林春美



以前輪到自己負責帶領夜間活動的時候，就會讓我感到一個頭兩個大，常常在想今天又要給孩子們做什麼事？要準備什麼器材？都覺得已經把自己會的、想到的，都已經派上用場了，到底還能做什麼活動啊？但是自從讓孩子們自己票選週一至週五的夜間活動後，從聖歌教唱、影片欣賞、美勞、團康活動到卡拉OK，每晚都有不同的活動要執行，減輕了我們的煩惱。

讓我印象最深刻的團康活動就是音樂活動，當時我也不知道腦筋怎麼會有這樣的想法，就利用教具室的樂器讓孩子們分組練習敲擊然後唱歌，一開始我只是拿響板，因為我自己有觀察到孩子對聲音的敲擊聲是有興趣的，可以藉由響板發出的聲音吸引孩子來參與活動。第一次分組練習的時候雖然都沒有在我下的指令拍響板，但是每個孩子都拍得很開心，連在旁邊看的也開心。每次看到我上班，就會跑來問我阿姨今天還要拍響板嗎？自己也覺得有一點點的成就感，因為孩子們喜歡這個活動，會期待這個音樂活動然後認真參與。

星期三的美勞課大部分還是以繪畫為主，偶爾也會穿插不同於繪畫的內容，有幾次讓孩子們「串珠」沒想到也得到很大的迴響，一開始還擔心男生可能不會有興趣，當天還多借了繪畫的器材，沒想到當晚大家坐定位時都很緊張自己會分不到材料，一直說我的我的，過程中孩子大部分都很專心的在看我操作的順序，有些人反應沒那麼快就需要其他同仁協助，因為會擔心孩子使用針線受傷，所以自己會不停的提醒他們要小心，可是孩子們很厲害，一粒接著一粒慢慢地串起來，然後很得意的要將自己的作品請我們幫忙拍照留念，這個項目對我們這些生服員也是一個小小挑戰，因為我們也是老花一族啦…

雖然每次想到要帶活動都會讓我頭痛，因為要不停的讓腦筋運轉，但是看到孩子開心的笑容我也就很開心，也因為要帶領這些孩子們，自己也要去學習很多的事物，對我來說也是一件不錯的事。

