

【愛在一塊，為安德築夢】健走接力

活動簡章

一、活動緣起：

安德啟智中心自 1980 年設立至今，隨著服務對象年紀增長，身體老化，需要一個能夠提供老化服務的場所；可惜中心建物空間無法再擴張、軟硬體設施不足，於是神父和修女期盼能夠籌建一個提供身心障礙者老化照顧的終身照護、終生呵護的家——「安德怡峰園」。

台灣步入高齡化社會，為提倡生命影響生命、樂活無界限及健康環保齊步走，加強自主照護能力，讓老化不是衰敗的過程，一步一腳印延續生命能量的累積。我們鼓勵全國愛好健行的夥伴，一同見證大家的力量與關愛，參與【愛在一塊，為安德築夢健走】活動，為安德啟智中心的服務對象們一同攜手共創喜樂且豐溢的家。

二、指導單位：花蓮縣政府

三、主辦單位：財團法人天主教會花蓮教區附設私立安德啟智中心

四、協辦單位：玉里鎮公所、富里鄉公所、花蓮縣警察局玉里分局、玉里衛生所、 花蓮縣消防局玉里消防分隊、花蓮客運股份有限公司、東里社區發展協會、國立玉里高中。(陸續邀請中)

五、活動日期：105 年 11 月 26 日(星期六)上午 6：30~下午 13：30。

六、活動地點：安德啟智中心（花蓮縣富里鄉東里村后莊 6 號）

七、活動項目暨報名方式

（一）全民健走接力闖關活動

1. 報名人數：限額 600 人
2. 健走距離：全長約 12 公里

3. 報名費用：500 元/人

4. 報名方式：採用【紙本報名】與【線上報名】

5. 報名時間：105 年 10 月 1 日（六）上午 8 時至 105 年 10 月 31 日（五）下午 5 時止。（期間報名額滿即停止受理）

6. 報名網址：安德啟智中心官網與臉書

7. 報到方式：活動當日現場報到

8. 報名注意事項：

採用【紙本報名】與【線上報名】填寫完報名表後請至 ATM 轉帳/匯款報名費用或親自至安德啟智中心現金繳報名費，並傳真或親自遞送報名表；若使用匯款繳費者，匯完款後請電洽本中心告知以下資訊：

(1) 報名者姓名

(2) 匯款帳號末五碼

(3) 匯款費用(報名費+郵寄費用)

(4) 匯款時間

(5) 連絡電話

(6) 報名方式

■匯款資訊：土地銀行 ATM 轉帳/匯款

銀行代號:0050197

轉帳帳號:019001126001

戶名:財團法人天主教會花蓮教區附設私立安德啟智中心

本中心服務人員待確認後，回電後報名成功。

中心連絡電話：(03)8861210

中心傳真電話：(03)8861049

活動報名聯絡人：江小姐

9. 報名紀念品寄送：

(1)統一採取「郵局便利箱」方式寄出所有健走報名紀念品，預計於比賽前 15 日開始寄出，不提供親自或現場報到，請務必填寫可收件地址，以免包裹無法送達，報名時應同時繳交郵寄費用。

(2)寄送之物品僅限於台灣境內，不接受郵政信箱。

(3)報名紀念品郵資計算方式如下：(郵寄報到費將合併於報名費繳付)

A. 1~2 人運費 65 元

B. 2~4 人運費 80 元

C. 5~10 人運費 110 元

*若人數多於 10 人者，請電洽工作人員來為您計算運費。

(二)贈獎活動

贈獎方式	參加資格說明	獎項/數量	
報名者摸彩	1. 報名者報到時領取健走卡，先前寄發的摸彩券請投入摸彩箱，兌獎聯請自身保管，即可有機會抽到大獎。 2. 摸彩券與健走卡請務必妥善保管，當日現場不補發。 3. 中獎者經主持人現場唱名3次未親自上台領獎，視同棄權改抽，報名者不得異議。	液晶電視	1
		健身腳踏車	1
		除濕機	2
		血壓計	10
		體脂計	10
		其他精美摸彩品等	
參加獎	1. 憑健走卡可換取精美紀念品乙份。 2. 憑五張 11 月發票換取精美紀念品乙份。 ※參加獎限量供應 1000 份，發完為止。		

※主辦單位保留獎項內容修改之權利。

(三)報名紀念品

項次	項目	提供情形
1	運動紀念毛巾	V
2	運動紀念帽子	V
3	摸彩券	V
4	保險	V

*報名紀念品收到後請點收，未齊全者請務必聯絡工作人員後續處理。

*活動當日報名紀念品務必帶至會場並自行保管，當日現場一律不補發。

八、活動流程

活動時間	項目	內容	地點 (安德怡峰園 預定地廣場)
6：30~7：00	報到	分組人員蓋章(第一關)清點人數	報名者至服務台 由黃色吊牌人員 簽章、領取健走卡 並把摸彩券投入 摸彩箱
7：00~7：20	健康暖身操	請暖身老師熱場 帶動跳	主舞台區
7：20~7：25	祝禱		主舞台區
7：25~7：30	移動至出發點		主舞台區
7：30~10：30	健走開始	進行接力健走與 闖關活動	東里安德啟智中 心→玉里藝文中 心
10：30~11：00	節目表演-歌舞	開場表演	玉里藝文中心

11：00~11：10	來賓介紹及致詞		玉里藝文中心
11：10~13：30	摸彩活動、表演串場 及宣導活動		玉里藝文中心
13：30~	珍重再見		

九、健行路線：安德啟智中心→東里鐵馬驛站→吳江→安通→樂和路口→中山路交叉路口右轉至一般道路→玉里消防分隊側門→玉里藝文中心

※健行路線全長約 12 公里，路線包含一般道路和自行車道，說明如下：(詳下圖)

一般道路：安德啟智中心→東里鐵馬驛站

玉里消防分隊側門→玉里藝文中心

自行車道：東里鐵馬驛站→中山路交叉路口右轉



1. 第一關「吳江站」，(安德→吳江)：約 2 公里
2. 第二關「安通站」(吳江→安通)：約 3 公里
3. 第三關「樂合站」(安通→樂合)：約 2 公里
4. 第四關「玉里站」(樂合→玉里消防分隊)：約 3 公里
5. 第五關「藝文中心站」(玉里消防分隊→藝文中心)：約 2 公里

十、活動注意事項：

1. 本活動不提供寄物服務，請穿著輕便服裝與舒適運動鞋，並自備防曬用品、水壺、輕便雨衣及個人藥品。
2. 報名者須遵守活動秩序並依照指示路線前進，切勿爭先恐後、相互推擠，以免發生危險。
3. 本次活動路線全長約 12 公里，若有心血管相關疾病者，不宜報名參加；所有報名者須自行評估健康與體能狀況，切勿勉強，若參與過程因身體不適或個人因素導致發生意外，概與主辦單位無關。
4. 若活動期間遭逢天災或其他天氣因素，導致活動安全堪慮，主辦單位得視情況將活動延期，並於活動前一日公告於官網或臉書，不另行各別通知。
5. 主辦單位有權保留及修改活動內容之權利，若內容有做修正，以官網或臉書公告為準。
6. 為顧及參與者安全，未滿 14 歲之參與者，本次活動須由至少一位家長陪同報名，不接受單獨報名。
7. 此活動未提供午膳服務，活動外圍配置攤販以供民眾購買，敬請見諒。
8. 為環保盡一份心力，當天垃圾請自行帶離活動現場。

十一、活動實錄使用權：本中心有權將本活動之錄影、相片於世界各地撥放、展出，並登錄於主協辦網站與主管機關刊物上；另報名者必須同意肖像權用於相關活動之宣傳與播放活動上。

十二、公共意外險：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責：
 - a. 被保險人或其受僱人因健走在保險單載明知活動路線上發生之意外事故。
 - b. 被保險人在健走路線之建築物、通道、機器或其他工作務所發生之意外事故。
2. 特別不保事項：
 - a. 個人疾病導致運動傷害。
 - b. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等，對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險指承擔因外來意外所受之傷害理賠。

十三、接駁資訊：

■台鐵火車-區間車(需再行走 200 公尺至會場)

搭乘地點：玉里火車站 4608 車次區間車

發車時間：上午 6:05

搭乘費用：15 元

■客運公車-接駁車(接駁至會場)

搭乘地點：玉里火車站前廣場

發車時間：預計第一班車→上午 6：15 預計第二班車→上午 6：30

(視當日搭乘人數而排定接駁車，相關搭乘時間公告為之)

搭乘費用：全票 29 元、半票 15 元(投幣不找零)

***建議參與活動者，多採用接駁車搭乘。**

十四、本計畫如有未盡事項，得由主辦單位公布之。